



Anri&Bebe®
from Ashiya

YOGA EVENT

各メディアでご活躍の健康運動指導士

田中 咲百合先生によるヨガイベントを行います。



※写真はイメージです。

2019年 **3**月 **2**日 (土)

各回先着15名限定 / 参加費無料 / 事前予約制

第1回 11:00～(40分)

『今年こそダイエット 代謝を高める運動と食事について』

第2回 13:00～(40分)

『選ばれる人の健康管理と、家でやるならこの5つの
美ボディメイクエクササイズ&ストレッチ』

田中 咲百合

Anri&Bebeプロモーションアドバイザー

厚労省認定 健康運動指導士、野菜ソムリエ、アンチエイジングプランナー、(株)ルメラキア代表の肩書を持つ、モデルタレント育成や健康商品企画などに携わる健康指導のスペシャリスト。指導実績4000人から考えられたダイエットの指導は的確かつ無駄がなく好評。



【場 所】岩田屋本店 本館4階=中央プロモーションスペース

【ご予約】092-721-1111 (代表) 本館4階=エレガンスプラザ 担当: 今村・城戸

※動きやすい服装でお越しください。

■ Anri & Bebe オンラインショップ
<http://www.yoga-fitness.jp>



IWATAYA
岩田屋 福岡・天神

